

สรุปผลโครงการคัดกรองและสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗,๒๘ มกราคม ๒๕๖๕

๑. อสม.และจิตอาสาในแต่ละชุมชน ได้รับรู้ และเข้าใจถึงโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๒. อสม.และจิตอาสา ได้สามารถแปลผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้ถูกต้องมากขึ้น
๓. อสม.และจิตอาสา ได้เข้าใจโรคแทรกซ้อนในผู้เบาหวาน และความดันโลหิตสูง
๔. อสม.และจิตอาสา ได้เข้าใจความสำคัญของการคัดกรอง ทั้งในกลุ่มประชาชนทั่วไปและกลุ่มป่วยที่ต้องติดตามในชุมชน
๕. อสม.และจิตอาสา สามารถเข้าใจถึงวิธีการวัดความดันที่ถูกต้อง จะต้องเตรียมตัวผู้วัดและผู้ถูกวัดอย่างไร ปัจจัยใดกระตุ้นส่งผลให้ความดันโลหิตเพิ่มมากขึ้น
๖. อสม.และจิตอาสา สามารถเจาะตรวจน้ำตาลที่ปลายนิ้วได้ถูกต้อง รวมถึงการแปลผลการตรวจ การติดตามกลุ่มเสี่ยงสูง กลุ่มเสี่ยงต่ำ และกลุ่มปกติ
๗. อสม.และจิตอาสา ได้รับความรู้ ความเข้าใจ ความสำคัญการตรวจสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ
๘. อสม.และจิตอาสา ได้รับรู้และเข้าใจ ฟันแท้ ฟันน้ำนม มีก๊ี้ซี่ และฟันเทียม การดูแลสุขภาพช่องปาก
๙. อสม.และจิตอาสา ได้ฝึกทักษะการตรวจสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ฟันสบ ปกติมีก๊ี้ซี่ และผู้สูงอายุ ควรมีฟันสบอย่างน้อย ๔ คู่
๑๐. อสม.และจิตอาสา ได้เรียนรู้ การแปรงฟัน และการดูแลฟันเทียมที่ถูกวิธี เพื่อถนอมให้ฟันเทียมใช้ได้ นาน
๑๑. อสม.และจิตอาสา ได้ฝึกการบริหารใบหน้า และกล้ามเนื้อใบหน้า ได้อย่างถูกต้อง และได้นำเอาไปใช้ในการบริการตัวเอง และสอนผู้สูงอายุต่อไป
๑๒. อสม.และจิตอาสา ได้ทราบถึงปัจจัยที่ก่อให้เกิดปัญหาเข้าเสื่อมในผู้สูงอายุ และการป้องกันที่ถูกต้อง
๑๓. อสม.และจิตอาสา ได้ทราบ และเข้าใจถึงภาวะเข้าเสื่อม การตรวจเข้าเสื่อมที่ถูกต้อง เพื่อนำความรู้ไปใช้ในการคัดกรองผู้สูงอายุ
๑๔. อสม.และจิตอาสา ได้รับรู้ และเข้าใจการตรวจภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ ทั้งการซักถามและการตรวจโดยวิธี Turn off and go test
๑๕. อสม.ได้เห็นภาพการสาธิตวิธีการตรวจภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ การจับเวลาการเดินที่ผิดปกติ
๑๖. อสม.และจิตอาสา ได้เห็นความแตกต่างระหว่างกลุ่มปกติในการเดิน และกลุ่มเสี่ยงสูงแบบไหนที่จะหกล้มเมื่อเดินและเสียงต่อการหกล้ม
๑๗. อสม.และจิตอาสา ได้ฝึกการบริหารเข้า และการป้องกันภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ
๑๘. สรุปสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุมในโครงการ

๑.ด้านวิชาการ	คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖
๒.ด้านความรู้ ความเข้าใจ	คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๖
๓.ด้านการนำความรู้ไปใช้	คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๕
๔.ด้านการประชาสัมพันธ์โครงการ	คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๕
๕.ด้านสถานที่ ระยะเวลา อาหาร	คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๓
๖.ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่	คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๐